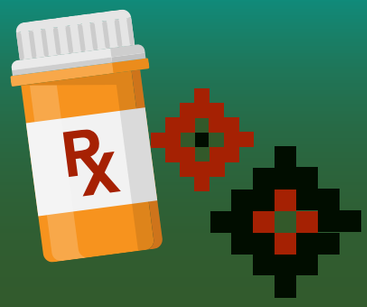
چگونه نسخه خود را بدست آورید



نسخه یک سفارش برای دریافت ادویه است.

وقتی یک داکتر به شما توصیه میکند که ادویه مصرف کنید، برای شما یک نسخه مینویسد. نسخه موارد زیر را بیان میکند:

- نام شخصی که باید ادویه را بگیرد
- نام ادویه
- دوز ادویه
- هر چند وقت باید آنرا مصرف کنید
- شما برای چند روز باید آنرا مصرف کنید

داکتر تان ممکن است نسخه را روی یک کاغذ بنویسند و به شما بدهد یا آنرا بطور الکترونیکی به فارمسی بفرستد.

فارمسی به مکان های گفته میشود که شما میتوانید ادویه تجویز شده برایتان را از آنجا بدست آورید. فارمسی میتواند در داخل یک کلنیک یا شفاخانه، در داخل یک خوراکه فروشی یا فروشگاه های بزرگ چند-منظوره یا بشکل دکان های تنهایی باشد.

Rx

PATIENT NAME: **LAYLA AHMADI**

ADDRESS: **456 MAIN STREET**
ANYTOWN, USA 12345

DIRECTIONS:

METFORMIN 500 MG
DISPENSE: 60
REFILLS: 3

SIGNATURE: Dr. Martha Jones

مطمئن شوید که داکتر یا کلنیک صحی تان نام و آدرس فارمسی که استفاده میکنید را میداند.

داکتر یا کلنیک صحی تان باید نام فارمسی که شما استفاده میکنید را بداند تا ادویه شما را از آنجا سفارش دهد. وقتی فارمسی که میخواهید استفاده کنید را یافتید، از کارمند فارمسی درخواست کنید که کارت تجارتی فارمسی را به شما بدهد یا نام و آدرس فارمسی را روی یک کاغذ بنویسد. دفعه بعدی که به دفتر داکتر یا کلنیک صحی خود رفتید، نام و آدرس فارمسی که میخواهید استفاده کنید را فراهم نموده و از آنها بخواهید که آنرا در سوابق صحی شما اضافه کنند. شما میتوانید بگویید:
« Here is the name and address of the pharmacy I use (نام و آدرس فارمسی که من استفاده میکنم، این است)».

وقتی میخواهید ادویه خود را از یک فارمسی بگیرید، موارد زیر را با خود بیاورید:

- نسخه، در صورت اینکه روی کاغذ برای تان نوشته شده باشد
- کارت هویت (ID)
- کارت بیمه
- شماره تلیفون و آدرس

چگونه نسخه خود را بدست آورید

شما ممکن است چند دقیقه منتظر بمانید تا ادویه خود را بدست آورید.

- ممکن است شما برای 10 تا 20 دقیقه در فارمسی منتظر بمانید تا نسخه تان آماده شود یا ممکن است فارمسیست از شما درخواست نماید که بعدتر مراجعه کنید.
- اگر تصمیم گرفتید که در فارمسی منتظر بمانید، معمولاً در فارمسی چوکی است و شما میتوانید بالای آنها بنشینید.
- وقتی که ادویه شما آماده گردید، معمولاً فارمسیست نام شما را صدا میزند. در غیر آن، شما باید دوباره به نزد فارمسیست مراجعه نمایید تا ادویه تان را به شما بدهد.

پرداخت هزینه ادویه

- اکثریت ادویه جاتی که داکتر سفارش میدهد بطور کامل یا قسماً توسط بیمه صحی، از جمله Medicaid، پرداخت میشود.
- بعضاً مریضان باید یک مبلغ اندک که به اصطلاح co-pay یاد میگردد را بپردازند.
- اگر شما بیمه صحی ندارید، میتوانید از فارمسیست تان بپرسید که آیا واجد شرایط تخفیف هستید یا خیر یا اینکه نسخه ارزان-تر از عین ادویه در دسترس است یا خیر.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants