مصاب شدن به سرخکان آسان است، اما قابل پیشگیری نیز میباشد

سرخکان یک مرض ناشی از ویروس یا میکروب است. سرخکان از طریق هوا از یک شخص به شخص دیگر سرایت می کند.

سرخکان بسیار ساری است، به این معنی که مصاب شدن به سرخکان و سرایت آن به دیگران بسیار آسان است.

دریافت واکسین در برابر سرخکان بهترین راه برای جلوگیری از مصاب شدن به سرخکان یا سرایت آن به افراد دیگر است. این واکسین برای بزرگسالان، اطفالل و نوزادان بی خطر است.

افراد مبتلا به سرخکان بسیار مریض می شوند.

حدود 7 تا 14 روز پس از تنفس میکروب سرخکان، افراد ممکن است موارد ذیل را تجربه کنند:

چشمان سرخ، آبگین

زوکام

سرفه

تب زیاد

حدود 3-5 روز بعد، افراد مبتلا به سرخکان نیز دچار دانه ها می شوند. معمولاً به صورت لکه های سرخ صاف روی صورت نزدیک مو شروع می شود و به سمت پایین به گردن، بدن، بازوها، ساق ها و پاها گسترش می یابد.

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants

مصاب شدن به سرخکان آسان است، اما قابل پیشگیری نیز میباشد

سرخکان یک مریضی خطرناک است

سرخکان خطرناک است به ویژه برای اشخاص ذیل:

- اطفال زیر 5 سال
- اطفالی که تغذیه مناسب ندارند
- بزرگسالان مسن
- اشخاص مصاب به HIV
- زنان حامله

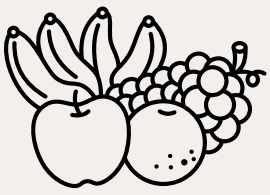
برخی از افراد مصاب به سرخکان باید در شفاخانه بستری شوند و برخی حتی به دلیل مشکلات جدی صحی جان خود را از دست می دهند.

مشکلات صحی جدی ناشی از سرخکان عبارتند از:

- اسهال شدید
- مشکلات تنفسی
- عفونت شش ها (پنومونیا)
- تورم مغز (آنسفالیت)
- نابینایی

در حالی که هیچ معالجه برای سرخکان وجود ندارد، می توانیم به یک فرد مریض کمک کینم تا احساس بهتری داشته باشد.

گرفتن ویتامین های اضافی



خوردن غذای سالم

نوشیدن آب زیاد

NRC-RIM
National Resource Center for Refugees, Immigrants, and Migrants